

## **ДЛЯ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ!!!**

### **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЕ СМЕСИ**

**В медицинские учреждения Российской Федерации всё чаще поступают молодые люди в состоянии тяжёлого отравления, вызванного употреблением курительных смесей.**

Во всех случаях медики отмечают ярко выраженное психотропное и наркотическое действие на организм.

Данное вещество воздействует на рецепторы головного мозга. При хроническом потреблении курительные миксы вызывают поражение коры головного мозга, проявляющееся в расстройствах моторных и речевых навыков, памяти.

**Предупреждаем, что употребление курительных смесей может привести к тяжелейшим отравлениям, в том числе с летальным исходом!**

**Будьте внимательны к своим детям, при возникновении подозрения об употреблении курительных смесей немедленно обращайтесь в наркологическую службу Вологодской области и правоохранительные органы.**

**Не думайте, что это может коснуться  
любого, но не ВАС!**

**телефон доверия наркоконтроля – 78-63-63**

**наркологической службы – 54-51-38**

**общественный телефон доверия -8911 503 92 95**

**Методические рекомендации для проведения разъяснительной работы  
среди граждан муниципальных районов Вологодской области**

В регионе сохраняется устойчивый спрос на наркотики синтетического происхождения. Оперативная обстановка в настоящее время характеризуется значительным увеличением доли поступления на наркорынок области новых видов синтетических наркотических средств, в том числе, используемых для обработки курительных смесей.

С середины сентября 2014 года в ряде регионов России зафиксированы случаи массового отравления новым психоактивным веществом, которое обладает сильнейшим наркотическим действием на организм человека. Всего по России зафиксировано порядка 700 случаев отравления, в том числе 25 с летальным исходом.

На территории Вологодской области в конце сентября – начале октября 2014 года было зарегистрировано четыре случая отравления со смертельным исходом. Есть основание предполагать, что отравления могли произойти в результате употребления психоактивного вещества в виде курительных смесей.

### **В чём опасность употребления курительных смесей**

Многие молодые люди считают. Что они безвредны. Это мнение активно насаждается пользователями Интернета. Так думать – самая страшная опасность. Синтетические каннабиноиды в несколько раз сильнее растительных (обычной марихуаны), их действие намного токсичнее, они обладают наиболее выраженным наркотическим эффектом - способностью вызывать привыкание и болезненную зависимость. При употреблении смесей достаточна велика вероятность передозировки. Счёт идёт не на граммы, как при передозировке героина, а на сотые доли миллиграмма. А главное, неизвестно наркотиком какой силы обогащена трава, которая идёт в качестве наполнителя курительной смеси.

### **Признаки употребления курительной смеси**

В основе всех курительных смесей находится психоактивное вещество из группы синтетических каннабиноидов. Данное вещество воздействует на рецепторы головного мозга и по силе длительности воздействия превосходит марихуану и гашиш.

Употребивший курительные миксы напоминает пьяного человека. Изменяется восприятие окружающего мира и времени. Приподнятое настроение сопровождается немотивированной «смешливостью». Смех возникает по любому поводу. В ряде случаев, вместо эйфории может появиться тревога, страх, растерянность. Потребители смеси производят впечатление больных с нарушенной психикой. С увеличением количества выкуриваемой смеси указанные симптомы нарастают. При передозировке страх увеличивается, появляются зрительные и слуховые галлюцинации, агрессивное поведение.



При хроническом потреблении курительные миксы вызывают поражение коры головного мозга, проявляющиеся в расстройствах памяти, моторных и речевых навыков. При передозировке возможно развитие судорог, поражение печени и почек токсического характера, инсульт. Возможными осложнениями интоксикации этими препаратами являются развитие тяжёлых депрессий и случаи самоубийств.

- **Кашель** (смеси обжигают слизистую)
- **Сухость во рту** (требуется постоянное употребление жидкости)
- **Нарушение координации**
- **Заторможенность мышления**
- **Мутные либо покрасневшие белки глаз, зрачки не реагируют на свет;**
- **Аффективно-бредовые расстройства, слуховые и зрительные галлюцинации,**
- **Суицидальная настроенность, агрессивные действия**
- **Бледность**
- **Учащённый пульс**

Подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость. Появляются друзья, о которых он не рассказывает.

В связи с тем, что дозу сложно просчитать, возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью

#### **Признаки отравления, когда незамедлительно следует вызывать «Скорую помощь»**

- Сознание отвечает только на болевые раздражители, или сознание отсутствует
- Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая)
- Судороги, похожие на эпилептические, даже однократные
- Температура более 38 градусов
- Частое сердцебиение (более 140 ударов)
- Галлюцинации

#### **Что необходимо знать родителям**

Самые распространённые среди молодёжи – курительные смеси (на сленге – дживик, спайс, микс, трава, пластик, россыпь) являются синтетическими аналогами каннабиноидов. Покупают через Интернет или у сверстников. Для подростков это всё представляется интересной игрой.

Для того, чтобы понять, что Ваш ребёнок употребляет наркотики достаточно почитать его переписку и понаблюдать за его поведением.

Распространённый способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой. Смеси курят иногда через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе и они издают резкий неприятный запах. Сначала хватает одной - двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза увеличивается. Позднее начинают курить неразведённый реагент.

Многие подростки употребляют курительные смеси только тогда, когда собирается «своя» компания. В течение месяца формируется так называемая «групповая психическая зависимость». Со временем наличие посторонних лиц в группе подростков начинает мешать эйфорическим проявлениям и через некоторое время употребления смеси подростки начинают курить ароматиксы в одиночку. К этому времени формируется физическая зависимость. На этом этапе больные выглядят безразличными, безучастными к своей судьбе и близким людям, отрешённым от действительности. У них наблюдается бессонница, пониженное настроение, раздражительность, злобность. Имеет место непреодолимое желание употребить наркотическое средство. В результате многие из них бросают учёбу, работу, становится обузой для семьи. **Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него напрочь отсутствует самокритика.**

Важно своевременно распознать надвигающуюся беду. При появлении подозрительного поведения ребёнка и первых признаках употребления курительных смесей необходимо своевременно обратиться к специалистам подростковой наркологической службы, не следует замалчивать проблему. В случае болезни – на всём протяжении лечения ребёнка по поводу химической зависимости необходимо поддерживать связь с лечащим врачом, использовать его как посредника между собой и ребёнком.

По истечении 2-3 месяцев после лечения и прекращения приёма наркотиков дайте своему ребёнку определённую степень свободы – пребывать 1-2 часа вне вашего контроля. Разговоры о наркотиках в семье с момента лечения должны быть полностью прекращены.